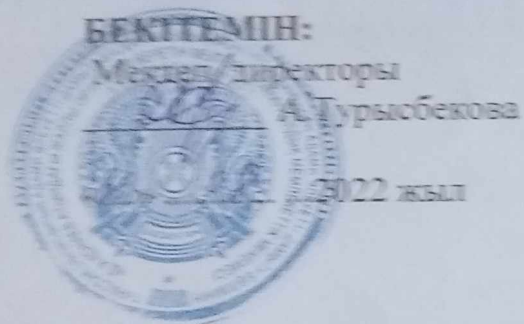




БЕКІТЕМІН:

Мектеп директоры
А.Турысбекова

2022 жыл

КЕЛІСЕМІН:

Оқу ісін меңгерушісі
П.Рахметов

31 08 2022 жыл

Ә/Б ҚАРАЛДЫ

Хаттама № 2

28 08 2022 жыл

Д.А.Қонаев атындағы жалпы орта білім беретін мектебі

Дене шынықтыру пәнінен
3-сыныпқа арналған
күнтізбелік-тақырыптық жоспар

Пәні мұғалімі: Н.Тлепов

2022-2023 оқу жылы



**ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІНЕН 3 СЫНЫПҚА АРНАЛҒАН
КҮНТІЗБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР**

«Дене шынықтыру» пәні бойынша оқу жүктемесінің көлемі аптасына 3 сағат, оқу жылына 108 сағатты құрайды

№ р/с	Ауыспалы тақырыптар	Сабак №	Сабактардың тақырыптары	Оқудың мақсаттары	Сағат саны	Мерзімі	Ескертулер
I-тоқсан							
25-сағат							
1	I-бөлім Жеңіл атлетикадағы қозғалыс белсенділігі 12 сағат	1	Қауіпсіздік ережесі Денсаулық туралы негізгі түсініктер.	3.1.6.1 - оқытудың әр түрлі кезеңдерінде қауіпсіздік ережесінің дағдылары мен қабілеттерін тану.	1	02. 09.	
2		2	Қауіпсіздік ережесі. Денсаулық туралы негізгі түсініктер.Спорттық жүріс әдістері	3.1.6.1 - оқытудың әр түрлі кезеңдерінде қауіпсіздік ережесінің дағдылары мен қабілеттерін тану.	1	05. 09.	
3		3	Қауіпсіздік ережесі. Денсаулық туралы негізгі түсініктер.Бірқалыпта жүгіру (екі минут)	3.3.1.1 - салауатты өмір салты үшін дене белсенділігінің маңыздылығын талқылау	1	06. 09.	
4		4	Денсаулық туралы негізгі түсініктер.Бағытты өзгертіп жүгіру	3.3.1.1 - салауатты өмір салты үшін дене белсенділігінің маңыздылығын талқылау	1	09. 09.	
5		5	Дене жаттығуларын орында арқылы қыздырыну және қалпына келтіру техникасы. 3x10 м жүгіру	3.3.2.1 - қозғалыс әрекетіндегі дене қыздыру және қалыпқа келтіруді көрсету	1	12. 09.	
6		6	Дене жаттығуларын орында арқылы қыздырыну және қалпына келтіру техникасы.Бірнеше орыннан секіру арқылы жүгіру	3.3.2.1 - қозғалыс әрекетіндегі дене қыздыру және қалыпқа келтіруді көрсету	1	13. 09.	
7		7	Дене жаттығуларын орында арқылы қыздырыну және қалпына келтіру техникасы. Бір орында жүгіру	3.3.3.1 - қозғалыс әрекеттерін орындау кезінде ағзадағы физикалық өзгерістердің себептері жайлы пікірлесу	1	16. 09.	
8		8	Лактыру, секіру және жүгірудің түрлері.30м жүгіру	3.3.3.1 - қозғалыс әрекеттерін орындау кезінде ағзадағы физикалық өзгерістердің себептері жайлы пікірлесу	1	19. 09.	
9		9	Лактыру, секіру және жүгірудің түрлері.Бір орыннан ұзындыққа секіру	3.1.2.1 - физикалық дамуға ықпал ететін қозғалыс әрекеттерін көрсету	1	20. 09.	
10		10	Лактыру, секіру және жүгірудің түрлері.150 г кіші допты қашықтыққа лактыру	3.1.1.1 – дене жаттығуларын орындау кезіндегі негізгі қозғалыс әрекеттерін дамыту.	1	23. 09.	

11	2-бөлім Командалық спорттық ойындар. 13 сағат	11	Эстафета элементтері бар жеңіл атлетика Эстафетаға жүгіру 4x60 м	3.1.1.1 – дене жаттығуларын орындау кезіндегі негізгі қозғалыс әрекеттерін дамыту.	1	26. 09	
12		12	Эстафета элементтері бар жеңіл атлетика.Эстафетаға жүгіру 4x60 м	3.3.5.1 - мектептен тыс және мектептегі қозғалыс әрекеттерінің қажеттілігін түсіндіру	1	27. 09	
13		13	Қозғалмалы және спорттық ойындардағы ролдер. «Кызыл Ту» ойыны	3.2.8.1 - қозғалыс белсенділігіндегі рольдерді анытау және көрсету.	1	30. 09	
14		14	Қозғалмалы және спорттық ойындардағы ролдер. «Жылжымалы арқан» ойыны	3.2.8.1 - қозғалыс белсенділігіндегі рольдерді анытау және көрсету.	1	03. 10.	
15		15	Қозғалмалы және спорттық ойындардағы ролдер. «Нөмірлерді шақыру» ойыны	3.1.2.1 - физикалық дамуға ықпал ететін қозғалыс әрекеттерін көрсету.	1	04. 10.	
16		16	Командалық ойындардағы көшбасшылық.«Үнсіз қоян» ойыны	3.1.2.1 - физикалық дамуға ықпал ететін қозғалыс әрекеттерін көрсету.	1	07. 10.	
17		17	Командалық ойындардағы көшбасшылық.«Аң және қуыспак» ойындары	3.2.2.1 командалық жұмыстағы көшбасшылық дағдыларды қолдану.	1	10. 10.	
18		18	Командалық ойындардағы көшбасшылық.«Аң және қуыспак» ойындары	3.2.2.1 командалық жұмыстағы көшбасшылық дағдыларды қолдану.	1	11. 10.	
19		19	Бірлескен ойындағы тактика және стратегия «Орамал» ойыны	3.2.1.1 қозғалысқабайланысты стратегия мен тактиканы дамыту	1	14. 10.	
20		20	Бірлескен ойындағы тактика және стратегия.Қимыл қозғалыс сапасын дағдыландыруға арналған ойындар	3.2.1.1 қозғалысқабайланысты стратегия мен тактиканы дамыту	1	17. 10.	
21		21	Бірлескен ойындағы тактика және стратегия.Доппен өткізілетін ойындар «Доппен қуыспак»	3.2.3.1 - дене жаттығуларын орындау кезіндегі бірлескен жұмысты дамыту	1	18. 10.	
22		22	Ойындағы қозғалыс белсенділігі.Нысанаға дәл тигізу ойыны	3.2.3.1 - дене жаттығуларын орындау кезіндегі бірлескен жұмысты дамыту	1	21. 10.	
23		23	Ойындағы қозғалыс белсенділігі.Спорттық – сауықтыру ойындары	3.3.5.1 - мектептен тыс және мектептегі қозғалыс әрекеттерінің қажеттілігін түсіндіру	1	24. 10.	
24		24	Ойындағы қозғалыс белсенділігі.Спорттық – сауықтыру ойындары	3.3.5.1 - мектептен тыс және мектептегі қозғалыс әрекеттерінің қажеттілігін түсіндіру	1	25. 10.	

25		25	Ойындағы қозғалыс белсенділігі. Спорттық – сауықтыру ойындары	3.3.5.1 - мектептен тыс және мектептегі қозғалыс әрекеттерінің қажеттілігін түсіндіру	1	28. 10.	
II-тоқсан							
24-сағат							
26	3-бөлім Акробатика негіздерінде гимнастика. 16 сағат	1	Қауіпсіздік ережесі. Жаттығулар арқылы икемділікті дамыту. Саптық жаттығулар	3.1.6.1 - оқытудың әр түрлі кезеңдерінде қауіпсіздік ережесінің дағдылары мен қабілеттерін тану.	1	07. 11.	
27		2	Жаттығулар арқылы икемділікті дамыту. Бір орында тұрып шеңбер-ленген бұрылу.	3.1.6.1 - оқытудың әр түрлі кезеңдерінде қауіпсіздік ережесінің дағдылары мен қабілеттерін тану.	1	08. 11.	
28		3	Жаттығулар арқылы икемділікті дамыту Бір колоннадан екінші колоннаға және бір қатардан екінші қатарға өту	3.1.6.1 - оқытудың әр түрлі кезеңдерінде қауіпсіздік ережесінің дағдылары мен қабілеттерін тану.	1	11. 11.	
29		4	Акробатикалық элементтер. Колоннаға орналасқан қиғаштап және карама карсы бағытта	3.3.2.1 - қозғалыс әрекетіндегі дене қыздыру және калыпқа келтіруді көрсету	1	14. 11.	
30		5	Акробатикалық элементтер. Спорттық құрылғылардың және құрылғыларсыз орындалатын жаттығулар	3.1.2.1 - физикалық дамуға ықпал ететін қозғалыс әрекеттерін көрсету.	1	15. 11.	
31		6	Акробатикалық элементтер. Акробатикалық жаттығулар аяқы бүгіп және тіктеп жаттығу	3.1.2.1 - физикалық дамуға ықпал ететін қозғалыс әрекеттерін көрсету.	1	18. 11.	
32		7	Акробатикалық жаттығулар реттілігі. Гимнастикалық корпешелерде орындалатын жаттығулар	3.1.5.1 - кеңістікте қозғалыс әрекеттерін орындау және анықтау.	1	21. 11.	
33		8	Акробатикалық жаттығулар реттілігі. Бөрене үстіне қойылатын кедергілерден аттап жүгіру	3.1.5.1 - кеңістікте қозғалыс әрекеттерін орындау және анықтау.	1	22. 11.	
34		9	Акробатикалық жаттығулар реттілігі. Өрмелеу жаттығулары	3.1.4.1 - өзінің және басқалардың қозғалыс әрекеттерін талдау	1	25. 11.	
35		10	Акробатикалық жаттығулар реттілігі. Еніс орналасқан орындық гимнастикалық орындау, өрмелеу	3.1.4.1 - өзінің және басқалардың қозғалыс әрекеттерін талдау	1	28. 11.	

36	4-бөлім Қазақ ұлттық және қозғалыс ойындары 8 сағат	11	Акробатикалық жаттығулар реттілігі.Шалкалап жатып денені көтеру	3.2.2.1 командалық жұмыстағы көшбасшылық дағдыларды қолдану.	1	29. 11.		
37		12	Акробатикалық жаттығуларда қолданатын ойындар.Көпір жасап денені қозғалту	3.2.2.1 командалық жұмыстағы көшбасшылық дағдыларды қолдану.	1	02. 12.		
38		13	Акробатикалық жаттығуларда қолданатын ойындар Қарлығаш әдісін жасау	3.2.5.1 қозғалыс белсенділігі үрдісінде сыни ойлау ерекшеліктерін қолдану	1	05. 12.		
39		14	Акробатикалық жаттығуларда қолданатын ойындар.Қол күшімен денені еденнен көтеру	3.2.5.1 қозғалыс белсенділігі үрдісінде сыни ойлау ерекшеліктерін қолдану	1	06. 12.		
40		15	Акробатикалық жаттығуларда қолданатын ойындар.Арқамен жатып денені тізеге дейін көтеру әдісі	3.1.6.1 - оқытудың әр түрлі кезеңдерінде қауіпсіздік ережесінің дағдылары мен қабілеттерін тану.	1	09. 12.		
41		16	Акробатикалық жаттығуларда қолданатын ойындар.Қол күшімен денені еденнен көтеру	3.2.5.1 қозғалыс белсенділігі үрдісінде сыни ойлау ерекшеліктерін қолдану	1	12. 12.		
42		17	Қазақтың ұлттық ойындарына баулу.Асық ату және бестас ойыны	3.2.7.1 - топтық және жарыс әрекеттері кезіндегі патриотизм көрінісін көрсету және дамыту.	1	13. 12.		
43		18	Қазақтың ұлттық ойындарына баулу.Асық ату және бестас ойыны	3.3.5.1 - мектептен тыс және мектептегі қозғалыс әрекеттерінің қажеттілігін түсіндіру.	1	16. 12.		
44		19	Қазақтың ұлттық ойындарына баулу.Асық ату және бестас ойыны	3.2.7.1 - топтық және жарыс әрекеттері кезіндегі патриотизм көрінісін көрсету және дамыту.	1	19. 12.		
45		20	Қазақтың ұлттық ойындарына баулу.Тоғызқұмалақ ойыны	3.3.5.1 - мектептен тыс және мектептегі қозғалыс әрекеттерінің қажеттілігін түсіндіру.	1	20. 12.		
46		21	Қазақтың ұлттық ойындарына баулу.Тоғызқұмалақ ойыны	3.3.5.1 - мектептен тыс және мектептегі қозғалыс әрекеттерінің қажеттілігін түсіндіру.	1	23. 12.		
47		22	Қазақтың ұлттық ойындарына баулу.Тоғызқұмалақ ойыны	3.3.5.1 - мектептен тыс және мектептегі қозғалыс әрекеттерінің қажеттілігін түсіндіру.	1	26. 12.		
48		23	Қазақтың ұлттық ойындарына баулу.Асық ату және бестас ойыны	3.3.5.1 - мектептен тыс және мектептегі қозғалыс әрекеттерінің қажеттілігін түсіндіру.	1	27. 12.		
49		24	Қазақтың ұлттық ойындарына баулу.Тоғызқұмалақ ойыны	3.3.5.1 - мектептен тыс және мектептегі қозғалыс әрекеттерінің қажеттілігін түсіндіру.	1	30. 12.		
III-тоқсан 30-сағат								
50		5-бөлім Денсаулық	1	Қауіпсіздік ережесі.	3.3.4.1 - денсаулықты нығайтудағы қиындықтар	1	09. 01.	

	және физикалық белсенділік 15 сағат		Физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгерістер.	мен тәуекелдерді ажырату			
51		2	Физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгерістер. Бір колоннадан екінші колоннаға және бір қатардан екінші қатарға өту	3.3.4.1 - денсаулықты нығайтудағы қиындықтар мен тәуекелдерді ажырату	1	10. 01.	
52		3	Төзімділікті дамытуға арналған ойындар	3.3.3.1 - қозғалыс әрекеттерін орындау кезінде ағзадағы физикалық өзгерістердің себептері жайлы пікірлесу	1	13. 01.	
53		4	Ойын – физикалық қасиеттерді дамыту құралы	3.3.3.1 - қозғалыс әрекеттерін орындау кезінде ағзадағы физикалық өзгерістердің себептері жайлы пікірлесу	1	16. 01.	
54		5	Жаттығулар арқылы ептілікті дамыту	3.3.1.1 - салауатты өмір салты үшін дене белсенділігінің маңыздылығын талқылау.	1	17. 01.	
55		6	Дене жаттығулары кезінде өзін-өзі басқару. Жүгіруден кейін жүрек қағысын тексеру	3.3.1.1 - салауатты өмір салты үшін дене белсенділігінің маңыздылығын талқылау.	1	20. 01.	
56		7	Дене жаттығулары кезінде өзін-өзі басқару. Бағытты және екпінді өзгертіп жүгіру	3.1.4.1 - өзінің және басқалардың қозғалыс әрекеттерін талдау.	1	23. 01.	
57		8	Дене жаттығулары кезінде өзін-өзі басқару. Қайталап 3*10 м жүгіру	3.1.4.1 - өзінің және басқалардың қозғалыс әрекеттерін талдау.	1	24. 01.	
58		9	Физикалық жүктеменің ағзаға әсері. Уақытты есепке алмай қашықтыққа жүгіру	3.1.4.1 - өзінің және басқалардың қозғалыс әрекеттерін талдау.	1	27. 01.	
59		10	Физикалық жүктеменің ағзаға әсері. Денені еденен қол күшімен көтеру	3.1.5.1 - кеңістікте қозғалыс әрекеттерін орындау және анықтау.	1	30. 01.	
60		11	Физикалық жүктеменің ағзаға әсері. Қысқа қашықтыққа жылдам жүгіріп өту	3.1.5.1 - кеңістікте қозғалыс әрекеттерін орындау және анықтау.	1	31. 01.	
61		12	Төзімділікті дамытуға бағытталған дене жаттығулары. Бір орында жерден секіру әдісі (pet)	3.1.5.1 - кеңістікте қозғалыс әрекеттерін орындау және анықтау.	1	03. 02.	
62		13	Төзімділікті дамытуға бағытталған дене жаттығулары. Командалық тартысу ойыны	3.1.3.1 - дене жаттығуларының ретін сақтау.	1	06. 02.	
63		14	Төзімділікті дамытуға бағытталған дене	3.1.3.1 - дене жаттығуларының ретін сақтау.	1	07. 02.	

			жаттығулары.Екі қолды мейлінше жоғары көтеріп тұру			
64		15	Төзімділікті дамытуға бағытталған дене жаттығулары.Бір аяқты көтеріп тұру (уақытқа)	3.1.3.1 - дене жаттығуларының ретін сақтау.	1	10. 02
65	6-бөлім – Ойлауды дамытуға арналған командалық ойындар. 15 сағат	16	Ролдерді анықтайтын ойын әрекеттері.Орта-доп ойыны	3.3.4.1 - денсаулықты нығайтудағы қиындықтар мен тәуекелдерді ажырату	1	13. 02.
66		17	Ролдерді анықтайтын ойын әрекеттері.Орта-доп ойыны	3.3.4.1 - денсаулықты нығайтудағы қиындықтар мен тәуекелдерді ажырату	1	14. 02.
67		18	Ролдерді анықтайтын ойын әрекеттері.Орта-доп ойыны	3.2.8.1 - қозғалыс белсенділігіндегі рольдерді анытау және көрсету.	1	17. 02.
68		19	Ролдерді анықтайтын ойын әрекеттері.Пионербол ойыны	3.2.8.1 - қозғалыс белсенділігіндегі рольдерді анытау және көрсету.	1	20. 02.
69		20	Көшбасшылық қасиеттерін дамытуға бағытталған ойындар.Пионербол ойыны	3.2.2.1 командалық жұмыстағы көшбасшылық дағдыларды қолдану.	1	21. 02.
70		21	Көшбасшылық қасиеттерін дамытуға бағытталған ойындар.Пионербол ойыны	3.2.2.1 командалық жұмыстағы көшбасшылық дағдыларды қолдану.	1	24. 02.
71		22	Көшбасшылық қасиеттерін дамытуға бағытталған ойындар.Пионербол ойыны	3.1.4.1 - өзінің және басқалардың қозғалыс әрекеттерін талдау.	1	27. 02.
72		23	Көшбасшылық қасиеттерін дамытуға бағытталған ойындар.Пионербол ойыны	3.1.4.1 - өзінің және басқалардың қозғалыс әрекеттерін талдау.	1	28. 02.
73		24	Топтағы шығармашылықты дамытуға бағытталған ойындар.Қарама қарсы тұрып секіріп ойнау	3.2.3.1 - дене жаттығуларын орындау кезіндегі бірлескен жұмысты дамыту	1	03. 03.
74		25	Топтағы шығармашылықты дамытуға бағытталған ойындар.Екі адамдық секіріп ойнау	3.2.3.1 - дене жаттығуларын орындау кезіндегі бірлескен жұмысты дамыту	1	06. 03.
75		26	Топтағы шығармашылықты дамытуға бағытталған ойындар.Допты торға тастау	3.2.3.1 - дене жаттығуларын орындау кезіндегі бірлескен жұмысты дамыту	1	07. 03.
76		27	Топтағы шығармашылықты дамытуға бағытталған ойындар.Допты торға тастау	3.2.5.1 қозғалыс белсенділігі үрдісінде сыни ойлау ерекшеліктерін қолдану	1	10. 03.
77		28	Командалық ойындардағы тактика және стратегия.Баскетбол ойыны	3.2.1.1 қозғалыскабайланысты стратегия мен тактиканыдамыту	1	13. 03.

78		29	Командалық ойындардағы тактика және стратегия. Баскетбол ойыны	3.2.1.1 қозғалысқа байланысты стратегия мен тактиканы дамыту	1	14. 03.	
79		30	Командалық ойындардағы тактика және стратегия. Баскетбол ойыны	3.2.1.1 қозғалысқа байланысты стратегия мен тактиканы дамыту	1	17. 03.	
IV-тоқсан 29-сағат							
80	7-бөлім – Ойын арқылы әлеуметтік дағдыларды дамыту. 14 сағат	1	Қауіпсіздік ережесі Ойындағы қарым-қатынас дағдылары. Футбол ойыны	3.1.6.1 - оқытудың әр түрлі кезеңдерінде қауіпсіздік ережесінің дағдылары мен қабілеттерін тану.	1	17. 03.	
81		2	Қауіпсіздік ережесі Ойындағы қарым-қатынас дағдылары. Футбол ойыны	3.2.8.1 - қозғалыс белсенділігіндегі рольдерді анытау және көрсету	1	28. 03.	
82		3	Ойындағы қарым-қатынас дағдылары. Футбол ойыны	3.2.8.1 - қозғалыс белсенділігіндегі рольдерді анытау және көрсету	1	31. 03.	
83		4	Жарыс элементтері бар ойындар. Футбол ойыны	3.1.2.1 - физикалық дамуға ықпал ететін қозғалыс әрекеттерін көрсету.	1	03. 04.	
84		5	Жарыс элементтері бар ойындар. Футбол ойыны	3.1.2.1 - физикалық дамуға ықпал ететін қозғалыс әрекеттерін көрсету.	1	04. 04.	
85		6	Жарыс элементтері бар ойындар. Футбол ойыны	3.2.4.1 - дене жаттығуларын орындау ережелері мен әдістерін қолдану	1	07. 04.	
86		7	Ойын жағдайында сыни ойлауды дамыту. Қакпаға тұру	3.2.4.1 - дене жаттығуларын орындау ережелері мен әдістерін қолдану	1	10. 04.	
87		8	Ойын жағдайында сыни ойлауды дамыту. Қакпаға тұру	3.2.5.1 қозғалыс белсенділігі үрдісінде сыни ойлау ерекшеліктерін қолдану	1	11. 04.	
88		9	Ойын жағдайында сыни ойлауды дамыту. Қакпаға тұру	3.2.5.1 қозғалыс белсенділігі үрдісінде сыни ойлау ерекшеліктерін қолдану	1	14. 04.	
89		10	Ойын белсенділігі процесінде әлеуметтік дағдыларын дамыту. Допты ауада тебу әдісі	3.3.4.1 - денсаулықты нығайтудағы қиындықтар мен тәуекелдерді ажырату	1	17. 04.	
90		11	Ойын жағдайында сыни ойлауды дамыту. Допты ауада тебу әдісі	3.3.4.1 - денсаулықты нығайтудағы қиындықтар мен тәуекелдерді ажырату	1	18. 04.	
91		12	Ойын жағдайында сыни ойлауды дамыту. Бір-біріне пас беру	3.3.4.1 - денсаулықты нығайтудағы қиындықтар мен тәуекелдерді ажырату	1	21. 04.	
92		13	Ойын жағдайында сыни ойлауды дамыту. Бір-біріне пас беру	3.3.4.1 - денсаулықты нығайтудағы қиындықтар мен тәуекелдерді ажырату	1	24. 04.	
93		14	Ойын жағдайында сыни ойлауды дамыту. Командалық футбол ойыны	3.3.4.1 - денсаулықты нығайтудағы қиындықтар мен тәуекелдерді ажырату	1	25. 04.	

94	8-бөлім – Жеңіл атлетика арқылы салауатты өмір салты 15 сағат	15	Ойын белсенділігі процесінде әлеуметтік дағдыларын дамыту. Эстафета 4x60 м	3.3.4.1 - денсаулықты нығайтудағы қиындықтар мен тәуекелдерді ажырату	1	28. 04.	
95		16	Салауатты өмір салтын қалыптастыру. Бір біріне қарама қарсы тұрып секіру	3.1.6.1 - оқытудың әр түрлі кезеңдерінде қауіпсіздік ережесінің дағдылары мен қабілеттерін тану.	1	01. 05.	
96		17	Салауатты өмір салтын қалыптастыру. Арқан тарту	3.3.1.1 - салауатты өмір салты үшін дене белсенділігінің маңыздылығын талқылау	1	02. 05.	
97		18	Салауатты өмір салтын қалыптастыру. Еркін жүгіру әдісі	3.3.1.1 - салауатты өмір салты үшін дене белсенділігінің маңыздылығын талқылау	1	05. 05.	
98		19	Салауатты өмір салтын қалыптастыру. Жүру арқылы жылдамдықты анықтау	3.1.3.1 - дене жаттығуларының ретін сақтау.	1	08. 05.	
99		20	Жүгіру және оның түрлері. 30 м жүгіру	3.1.3.1 - дене жаттығуларының ретін сақтау.	1	09. 05.	
100		21	Жүгіру және оның түрлері. 3x10 м жүгіру	3.1.3.1 - дене жаттығуларының ретін сақтау.	1	12. 05.	
101		22	Жүгіру және оның түрлері. Орта қашықтыққа жүгіру	3.1.5.1 - кеңістікте қозғалыс әрекеттерін орындау және анықтау.	1	15. 05.	
102		23	Жүгіру және оның түрлері. Орта қашықтыққа жүгіру	3.1.5.1 - кеңістікте қозғалыс әрекеттерін орындау және анықтау.	1	16. 05.	
103		24	Ұзындыққа және биіктікке секіру. Бір орыннан қзындыққа секіру	3.1.5.1 - кеңістікте қозғалыс әрекеттерін орындау және анықтау.	1	19. 05.	
104		25	Ұзындыққа және биіктікке секіру. Бір орыннан қзындыққа секіру	3.2.5.1 қозғалыс белсенділігі үрдісінде сыни ойлау ерекшеліктерін қолдану	1	22. 05.	
105		26	Ұзындыққа және биіктікке секіру. Биіктікке секіру әдісін түсіндіру	3.2.5.1 қозғалыс белсенділігі үрдісінде сыни ойлау ерекшеліктерін қолдану	1	23. 05.	
106		27	Ойын белсенділігі процесінде әлеуметтік дағдыларын дамыту. Эстафета 4x60 м	3.3.4.1 - денсаулықты нығайтудағы қиындықтар мен тәуекелдерді ажырату	1	26. 05.	
107		28	Салауатты өмір салтын қалыптастыру. Еркін жүгіру әдісі	3.3.1.1 - салауатты өмір салты үшін дене белсенділігінің маңыздылығын талқылау	1	29. 05.	
108		29	Ойын белсенділігі процесінде әлеуметтік дағдыларын дамыту. Эстафета 4x60 м	3.3.4.1 - денсаулықты нығайтудағы қиындықтар мен тәуекелдерді ажырату	1	30. 05.	